**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO** |
| 3. FECHA: | 2023-02-08 | 4. HORA: | Miercoles,07:00:00,10:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | GIMNASIA | 6. Nº DE SESIÓN: | 1 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos.

**COGNITIVA :**
Explora y reconoce las habilidades básicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas.

**PSICOSOCIAL :**
Explora bases de relación y percepción del yo y del otro, en afianzamiento de derechos , creando escenarios en donde se promuevan los derechos fundamentales como el derecho a la vida.

**LUDICA :**
Explora y desarrolla habilidades lúdicas que permiten mejorar las relaciones con su par .

**TEMA :**
Patrones basicos de movimiento -ludico y Biosicosocial.

**SUBTEMAS :**
Saltos, desplazamientos en combinaciones, carrera con obstáculos , Actividad Lúdica de manera individual - Juego de palabras, derecho a vivir en libertad.

**IMPLEMENTACION :**
Cobija, Colchonetas , pelotas , botellas , palo de escoba , cogines , papel , hojas y lápices.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
"Acogida - Bievenida - Llamado Respectivo a lista - Dar a conocer las indicaciones y acuerdos para el desarrollo de la clase. 1. Activacion y Movilidad articular -Juego de instruccciones en diferentes apoyos: el docente orienta la posicion, esta se hara imitando animales, realizando la imitacion, para realizar diferentes movimientos como: desplazamientos en dos apoyos ( un aguila ) desplazamientos en cuatro apoyos ( camello) desplazamientos en 6 apoyos ( gatos, perros, leones ) . - Juego con musica : los niños escuchan la musica y hacen los diferentes comandos que esta manifiesta . 2. Estiramiento General y Especifico : realizar el estiramiento de manera ordenada ( Guiandose por la pista de musica - Saludo al Sol ) "

TIEMPO
60 MIN

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
"Despues de la activacion se hacen las respectivas actividades para el desarrollo de los objetivos . Saltos: los niños ubicaran un palo de escoba, donde reaizaran saltos de manera simultanea y alternada . Se hara en un solo apoyo del hesmisfero que mas domine, y luego cambia. Realizara saltos cantando , resolviendo operaciones sencillas . Desplazamientos en combinaciones: ubican una colchoneta o cobija, Ubicaran dos botellas , un punto de referencia A y un punto de referencia B, Efecturan recorridos a cortas distancia llevando una pelota por el piso de botella a botellas ( Se haran estos recorridos realizando varios movimientos con las extremidades inferiores y superiores de lanzar, atrapar. Carrera con obstáculos: se ubicaran en un espacio seguro, ubican las botellas donde deseen, realizaran desplazamientos, variando el ritmo de los recorridos, exquivando las botellas (obstaculos ) realizandoo varias tareas motrices. Actividad Lúdica de manera individual : juego de palabra:Los niños utlizaran papel y lapiz y a la indicacion del profe deben dibujar lo que el profe mencione y seleccionar las vocales (contar cuantas vocales hay ) . Segunda actividad: escribir su nombre y crear una pequeña historia . Derecho a vivir en libertad: se enviara una hoja con una imagen sobre el derecho a la libertad, para que rellenen con los materiales que tengan en casa . se hara con ayuda de los padres . Cada actividad de hara de a 20 Minutos con variaciones."

TIEMPO
60 MIN

**RETO :**
ACTIVIDADES
Seguir de manera ordenada la secuencia que se muestra en la presentacion de Power Point y Realizar los ejercicios que dirije la cancion de Lulu, menea la Patica . https://www.youtube.com/watch?v=53ePiCirfvk- https://www.youtube.com/watch?v=mrxTQZW9b08

TIEMPO
30 MIN

**FASE FINAL :**

ACTIVIDADES

"Estiramiento Final : Estiramiento según indicaciones del formador. Retroalimentacion :Escuchar a los niños mencionar los aspectos positivos y a mejorar en el desarrollo de la clase. Realizar un trabajo de reflexion con respecto al derecho visto . Recomendaciones : Recordar los acuerdos para la sesion de clase. "

TIEMPO

30 MIN

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. VILLAS DEL PROGRESO | | | Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO | |
| 2. Fecha: | 2023-02-08 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Miercoles,07:00:00,10:00:00 | 6. Nº de Sesion: 1 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1034789772** | MARIA FERNANDA FORERO | No asistio |
| **1105061860** | LUCIANA GUZMAN | Asistio |
| **1106636696** | JUSTIN MARTINEZ | No asistio |
| **1029153213** | JEFFERSON MEJIA | No asistio |
| **1146136449** | SAIRA NICOLE RIVERA | Asistio |
| **1011244810** | DANNA SOFIA RUIZ | Asistio |
| **1025077139** | SARA VALERIA SALCEDO | Asistio |
| **1027537445** | IHAN DAVID SANGUINO | Asistio |
| **1146136282** | DILAN SANTIAGO ROJAS | No asistio |
| **1143161227** | ZAIRA SOFIA VILORIA | No asistio |
| **1028036816** | YERSON FERNANDEZ | Asistio |
| **1028791920** | JUAN MANUEL GUITIERREZ | Asistio |
| **1010237789** | NICOL JIMENEZ | No asistio |
| **1220219258** | JAZMIN EILY LINARES | No asistio |
| **1030690357** | HEYLLEN ZARAY MATIZ | Asistio |
| **1233501039** | SARA VALENTINA MELCHOR | Asistio |
| **1146138911** | VAIOLETH MARIANA MORENO | Asistio |
| **1233901506** | GABRIEL MOSQUERA | No asistio |
| **1124832103** | BRITHANY YAHAIRA OJEDA | Asistio |
| **1233504011** | CARLOS DAMIAN PEREZ | Asistio |
| **1146138747** | RONALD ANDRES RENGIFO | Asistio |
| **1013151573** | LINDA VALERYA ROMERO | Asistio |
| **1233504777** | JASBLEIDY JULIETH SANCHEZ | Asistio |
| **1043696012** | GERARD ANDRES YAÑES | Asistio |